

統合心理コーチ養成講座 β

令和7年2月14日

カリキュラム		2024年秋～冬コース		2025年春～秋(計画中)	
		Zoomオンライン		Zoom & 会場	
		金曜コース	日曜コース	金曜コース	日曜コース
		19:00～22:00	13:30～16:30	19:00～22:00	14:00～17:00
(担当講師)		宇津野勝也		宇津野勝也	
コーチの構えができる基本的な考え方					
STEP1-1	「優秀なコーチが持っている秘密の地図1,2」	10/11	12/08	04/11	04/20
STEP1-2	「優秀なコーチが持っている秘密の地図3,4」	10/18	12/15	04/18	04/27
STEP2-1	「目標設定(変化をもたらす原点)」	10/25	12/22	04/25	05/11
STEP2-2	「契約(セルフコーチの場合、決意)」	11/01	01/12	05/09	05/18
STEP2-3	「うまくいく理由(未来イメージ)」	11/08	01/19	05/16	05/25
コーチの人生にも生かせる重要な要素技術					
STEP3-1	無意識を意識で扱う練習 体感覚と運動の意識化・メッセージ化	11/22	01/26	05/23	06/01
STEP3-2	脳内世界にアクセスして運と縁につなぐ メタモデル \leftrightarrow ミルトンモデル	11/29	02/02	05/30	06/08
STEP3-3	統合と変化を生む魔法の儀式 チャックとリフレーミング・変化と統合のワーク	12/06	02/09	06/06	06/15
STEP3-4	濡れる情報女とカサカサ情緒男の物語 コミュニケーションワーク、交流分析	12/13	02/16	06/13	06/22
STEP3-5	ちゃっかり休めて当たり前になる二つの魔法 アップタイム、ダウンタイム、アンカリング	12/20	02/23	06/20	06/29
具体的な変化のためのワーク(選択)					
STEP4-1	8つのユニットから5つ選択して実習 01 情緒非情緒コミュニケーション(交流分析)	01/17	03/02	07/11	07/13
STEP4-2	02 自己客観視コミュニケーション支援(ポジション)	01/24	03/09	07/25	07/27
STEP4-3	03 体感覚トレーニング(無意識の積極的開放) 04 リラクゼーション～脳内イメージ浄化(近代催眠)	02/07	03/16	08/01	08/10
STEP4-4	05 ハイパフォーマンス状態の今ココを作るワーク (ステートコントロール)	02/21	03/23	08/08	08/31
STEP4-5	06 相手次第でなんとなく通じ合う(ミルトンモデル) 07 未来の変化を確実に共有する(メタモデル)	02/28	03/30	08/22	09/07
まとめ		03/07	04/06	09/05	09/21

☆ご都合に合わせて他コースへの振替や編入も可能です。

●全カリキュラム原則としてZOOM参加となります。



一般社団法人 日本傾聴連合会
＜連絡先＞ school@japlis.jp

