

幸福のための座学コース

新

令和8年1月15日

～幸せに生きる具体的なテクニックの習得～			2026冬～春			東京校通学コース	2026春～夏		
			ZOOM	ZOOM	ZOOM	通学	ZOOM	ZOOM	ZOOM
			水曜日	木曜日	木曜日	日曜日	水曜日	木曜日	木曜日
			10:00～12:00	10:30～12:30	19:30～21:30	9:30～11:30	10:00～12:00	10:30～12:30	19:30～21:30
(担当講師)			真里花	暁(あかつき)みなみ	真里花	真里花／みなみ	真里花	暁(あかつき)みなみ	真里花
カリ キュ ラム	第1話	好奇心と寂しさの源泉（私自身を構成するもの）	01/07	01/08	01/08	02/15	03/25	03/05	03/26
	第2話	情緒と脳内社会の理解（地図1、地図2）	01/14	01/15	01/15	03/01	04/01	03/12	04/02
	第3話	学と成長の理解（地図3）	01/21	01/22	01/22	03/15	04/15	03/19	04/16
	第4話	お金と時間の幻想と価値について学ぶ	01/28	01/29	01/29	03/29	04/22	03/26	04/23
	第5話	幸せの倫理は変わる（旧倫理体系、新倫理体系）	02/04	02/05	02/05	04/12	04/29	04/02	04/30
	第6話	自分を生きるか他人の中に生きるか(地図4)	02/18	02/12	02/19	04/26	05/06	04/09	05/07
	第7話	夢や希望を未来の現実に導く方法	02/25	02/19	02/26	05/10	05/13	04/16	05/14
	第8話	過去の人生に束縛されない方法	03/04	02/26	03/05	05/24	05/20	04/23	05/21

☆ご都合に合わせて他コースへの振替や編入も可能です。
●カリキュラムは原則としてZOOM参加となります。



一般社団法人 日本傾聴連合会
＜連絡先＞ school@japlis.jp

講座ページ



お問合せ・お申込みはこちら

