

## 幸福のための座学コース

令和7年12月10日

～幸せに生きる具体的なテクニックの習得～			2026年冬			
			ZOOM	ZOOM	ZOOM	
			水曜日	木曜日	木曜日	
			10:00～12:00	19:30～21:30	10:30-12:30	
(担当講師)			真里花	真里花	暁(あかつき)みなみ	
カリ キ ュ ラ ム	第1話	好奇心と寂しさの源泉（私自身を構成するもの）	01/07	01/08	01/08	
	第2話	情緒と脳内社会の理解（地図1、地図2）	01/14	01/15	01/15	
	第3話	学習と成長の理解（地図3）	01/21	01/22	01/22	
	第4話	お金と時間の幻想と価値について学ぶ	01/28	01/29	01/29	
	第5話	幸せの倫理は変わる（旧倫理体系、新倫理体系）	02/04	02/05	02/05	
	第6話	自分を生きるか他人の中に生きるか(地図4)	02/18	02/19	02/12	
	第7話	夢や希望を未来の現実に導く方法	02/25	02/26	02/19	
	第8話	過去の人生に束縛されない方法	03/04	03/05	02/26	

☆ご都合に合わせて他コースへの振替や編入も可能です。

●カリキュラムは原則としてZOOM参加となります。



一般社団法人 日本傾聴連合会  
＜連絡先＞ school@japlis.jp

