

# 統合心理コーチ養成講座 β

新設

令和8年1月15日

カリキュラム	2025年秋～春	2026年春～秋	2026年春～秋	臨時コース
	Zoom &会場(水戸勝田校)		東京校通学	
	日曜2コマ	日曜2コマ	日曜コース	日曜コース(計画)
	AM 10:00～13:00 PM 14:00～17:00	AM 10:00～13:00 PM 14:00～17:00	PM 15:15～18:15	PM 15:15～18:15
(担当講師)	宇津野勝也		サイモン隆明	
コーチの構えができる基本的な考え方				
STEP1-1 「優秀なコーチが持っている秘密の地図1,2」	10/12	04/19	02/15	
STEP1-2 「優秀なコーチが持っている秘密の地図3,4」	10/12	04/19	03/01	
STEP2-1 「目標設定（変化をもたらす原点）」	10/26	05/10	03/15	
STEP2-2 「契約（セルフコーチの場合、決意）」	10/26	05/10	03/29	
STEP2-3 「うまくいく理由（未来イメージ）」	11/09	05/24	04/12	
コーチの人生にも生かせる重要な要素技術				
STEP3-1 無意識を意識で扱う練習 体感覚と運動の意識化・メッセージ化	11/09	05/24	04/26	
STEP3-2 脳内世界にアクセスして運と縁につなぐ メタモデル←→ミルトンモデル	11/23	06/07	05/10	
STEP3-3 統合と変化を生む魔法の儀式 チャンクとリフレーミング・変化と統合のワーク	11/23	06/07	07/26	
STEP3-4 滞れる情報女とカサカサ情緒男の物語 コミュニケーションワーク、交流分析	12/07	06/21	08/09	
STEP3-5 ちやっかり休めて当たり前に成功する二つの魔法 アップタイム、ダントンタイム、アンカリング	12/07	06/21	08/23	
具体的な変化のためのワーク（選択）				
STEP4-1 8つのユニットから5つ選択して実習 O 1 情緒非情緒コミュニケーション（交流分析） O 2 自己客観視コミュニケーション支援（ポジション） O 3 体感覚トレーニング（無意識の積極的開放） O 4 リラクゼーション～脳内イメージ浄化（近代催眠） O 5 ハイパフォーマンス状態の今ココを作るワーク（ステートコントロール） O 6 相手次第でなんとなく通じ合う（ミルトンモデル） O 7 未来の変化を確実に共有する（メタモデル）	01/18 01/18 02/01 02/01 02/15	07/05 07/05 07/19 07/19 08/02	09/06 09/20 10/04 10/18 11/01	
まとめ	02/15	08/02	11/15	



一般社団法人 日本傾聴連合会  
<連絡先> school@japlis.jp

講座ページ



お問合せ・お申込みはこちら

